

＼ 1ヶ月で収入5万円UP！ ／

行動力が爆上がりする

8つの質問ワーク

by Import Buyer Academy



www.book.slp-shining.com



1.

いつも頭の中にある

「～出来たらいいなあ」

という願望を正直に書き出してください。

例) 働かないで暮らしたい、

楽しんで稼ぎたい、静かに暮らしたい

Point：人に見せる必要はないので自分に正直
になって書き出しましょう。





2.

1の「～だったらいいなあ」

という願望は具体的に

どんな生活ですか？

1日の生活スケジュールを書き出して
みてください。

例) 7:00 起床、

洗顔 7:20 軽く朝食 8:00 ジム・・・

Point. あくまで理想に忠実に書き出してください。
現実は無視して OK です。



3.

2 の生活をするための
以下の資源はどこから得るか書き出し
てみてください。

- ①お金（そのお金はどこから来る？）
- ②人材（誰と過ごす？その仕事は誰がやる？）
- ③物資（そのモノは誰が用意する？どう入手する？）

Point. こちらもあくまで理想に忠実に書き出して
てください。現実は無視しましょう。



4.

自分が知っている人や、有名人、歴史上の人物などで、
1～3 を実現した人はいますか？

Point. 職業からイメージすると書きやすいです。

会社員、公務員（役所、教師など）、弁護士・医者（国家資格所有者など）、芸能人、スポーツ選手、アーティスト、大工、農家、企業家、政治家、貴族、国王などなど

Point. 全くイメージできなかった場合、上記の人たちの暮らしをYouTubeや本ネット記事で調べて、イメージに近い人を探してみてください。



5.

今の生活を続けて、
4 の人のようになれそうですか？

Pont. 3 で挙げた

①収入源、②人材、③物資が用意できるかとい
う面から考えてみてください。



6.

なれなさそうなら、
今の生活の延長線上には
どんな生活があるか、
1日のスケジュールを書き出してみ
てください。



7.

6 の生活をリアルに想像して
そうなった時の感情を味わいましょう。
その上で、自分はどうなりたいのか、
改めて願望を書き出してみてください。

Point. 願望が 1 から変わっても、変わらなくても OK です。

Point. 1 を叶えるための細かいステップなどが出てくるのも OK です。



8.

7 を叶えるために必要なことや行動を書き出してみましよう。

いかがでしょうか。

実際にリアルに想像して1日のスケジュールに落とし込むことで、理想がより具体的になったと思います。

考えてみたら今の自分では到底無理だヤバい！と気づけたり、これを学べばOKだなと分かったこともあると思います。大事なものは必要な行動を具体化することです。

なんとなく「こうなったらいいな～」とだけ思っているだけでは脳みそは動きません。

自分の脳の使い方をマスターして、バンバン夢を叶えていてください！